

Wohlfühlen 2012

Preise & Angebote

Wellness & Beauty · GesundheitAktiv · Die Bad Tatzmannsdorfer Kur®



KUR- & THERMENHOTEL **★★★★ Superior**

THERMEN- & VITALHOTEL **★★★★ Superior**

PARKHOTEL **★★★**

GesundheitsRessort
BAD TATZMANNSDORF

Wir lassen es Ihnen an nichts fehlen!

Im Zimmerpreis inkludierte Leistungen

Reich der Sinne

- 2.000m² großer Thermengarten mit römischem Saunabereich im Kur- & Thermenhotel: Thermalinnenbecken, Thermalaußenbecken, 2 Whirlpools, Sudatorium, Tepidarium, Laconium, Frigidarium, Kräutersauna, Saunahof, großzügige Liegewiese
- 2.000m² große Thermen-, Sauna- und Sinneswelt im Thermen- & Vitalhotel: Thermalinnenbecken, Thermalaußenbecken, Whirlpool, finnische Sauna mit Saunahof, Blocksauna im Biotop, Biosauna, Dampfbad, Damensauna mit Ruheraum, FühlReich als Felstepidarium, SehReich, KlangReich, DuftReich, GeschmackReich, Liegeterrasse, Liegewiese
- Die Gäste des Kur- & Thermenhotels und des Thermen- & Vitalhotels benützen das „Reich der Sinne“ auf insgesamt 4.000m².
- Die Gäste des Parkhotels benützen die 2.000m² große „Thermen-, Sauna- und Sinneswelt“ im Thermen- & Vitalhotel.

Gaumenfreuden

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4-Gang Wahlmenü am Abend mit Salat vom Buffet
- Fruchtsäfte und Mineralwasser aus hauseigenen Quellen im „Reich der Sinne“
- Mittagsschmankerl (bei Buchung eines Pauschalangebotes inkludiert)

GesundheitAktiv Programm

- Pilates Training, GesundheitAktiv Gymnastik, Koordinationstraining, Nordic Walking, Benutzung Ausdauererraum, Cellulite Training, Stretch & Relax

Sonstiges

- WLAN im Kur- & Thermenhotel und LAN im Thermen- & Vitalhotel
- Garagenplatz oder Parkplatz
- Falls das Zimmer am Abreisetag nicht nachbesetzt wird, kann dieses in Verbindung mit dem „Reich der Sinne“ bis 16.00 Uhr genutzt werden

Preisvorteile

- 20 % Nachlass ab der 4. Aufenthaltswoche berechnet vom Individual-Logispreis.
- BVA-Verordnungsschein: Öffentlich Bedienstete können in unseren Hotels sowie im angeschlossenen Kurmittelhaus die verordneten Behandlungen mit einem bewilligten BVA-Verordnungsschein in Anspruch nehmen. So erhalten Sie viel Gesundheit für wenig Geld.
- Kurkostenzuschuss: Ihre Sozialversicherung gewährt Ihnen einen Kurkostenzuschuss, vorausgesetzt Sie haben diesen beantragt und Ihre Sozialversicherung hat die Kur vor Antritt Ihres Aufenthaltes schriftlich bewilligt. Nach Beendigung des Kuraufenthaltes (Mindestdauer 15 Tage) und nach Vorlage der Aufenthaltsbestätigung von unserem Gemeindeamt, eines vom Kurarzt ausgestellten Abgangsbefundes, der Kurmittelrechnung samt Therapienachweis sowie einer bezahlten Honorarnote des Kurarztes wird Ihnen der Kurkostenzuschuss pro Übernachtung ausbezahlt.

Hotelpreise 2012

in Euro, pro Person/Tag inkl. Halbpension, zzgl. 2,00 Euro Kurtaxe pro Tag

HOTEL-GUTSCHEINE

Die besondere Geschenkidee für jeden Anlass ist in allen unseren Hotels sowie auf www.GesundheitsRessort.at erhältlich.



KUR- & THERMENHOTEL **Superior**
 Elisabeth-Allee 1
 A-7431 Bad Tatzmannsdorf
 Tel. +43 (0)3353/8940-7166
 Fax +43 (0)3353/8940-7199
 info@kur-undthermenhotel.at
 www.kur-undthermenhotel.at

	1 ÜN	4 - 6 ÜN	ab 7 ÜN
EZ	140,00	132,00	122,00
EZ Ostseite	131,00	123,00	113,00
DZ	130,00	121,00	112,00
DZ Ostseite*	121,00	112,00	103,00
DZ Deluxe	146,00	137,00	126,00
Suite	181,00	172,00	161,00

*) ausgenommen Eckzimmer mit Terrasse

Aufzahlung bei Einzelbelegung DZ oder DZ Ostseite 38,00 Euro, DZ Deluxe 49,00 Euro, Suite 62,00 Euro



THERMEN- & VITALHOTEL **Superior**
 Elisabeth-Allee 2
 A-7431 Bad Tatzmannsdorf
 Tel. +43 (0)3353/8200-7204
 Fax +43 (0)3353/8200-7205
 info@thermen-undvitalhotel.at
 www.thermen-undvitalhotel.at

	1 ÜN	4 - 6 ÜN	ab 7 ÜN
EZ	131,00	123,00	113,00
DZ	121,00	112,00	103,00
APP	152,00	143,00	132,00

Aufzahlung bei Einzelbelegung DZ 33,00 Euro, APP 50,00 Euro



PARKHOTEL ***
 Elisabeth-Allee 3
 A-7431 Bad Tatzmannsdorf
 Tel. +43 (0)3353/8200-7204
 Fax +43 (0)3353/8200-7205
 info@parkhotel.co.at
 www.parkhotel.co.at

	1 ÜN	4 - 6 ÜN	ab 7 ÜN
EZ	107,00	99,00	90,00
EZ Ostseite	102,00	94,00	85,00
DZ	101,00	93,00	85,00
DZ Ostseite	96,00	88,00	80,00

Aufzahlung bei Einzelbelegung DZ 33,00 Euro

SONSTIGES:

- Mittagsschmankerl p.P./Tag (gratis im Rahmen unserer Pauschalangebote) 6,50
- Hund ohne Futter pro Tag (Zimmerverfügbarkeit auf Anfrage) 14,00
- Saisonzuschlag vom 22. 12. - 06. 01. p.P./Tag 23,00

ABSCHLÄGE:

- bei N/F pro Person/Tag - 6,00

HINWEISE ZU IHRER BUCHUNG

- Die Zimmer sind am Anreisetag um 14.00 Uhr bezugsfertig.
- Das Reich der Sinne kann erst nach dem Bezug des Zimmers benutzt werden.
- Zimmerfreigabe am Abreisetag bis 11.00 Uhr
- Aufnahme behinderter Personen ist nur mit Begleitperson möglich.
- Wochenenden sind ausschließlich ab 2 ÜN buchbar.

KINDERERMÄSSIGUNG

- im Thermen- & Vitalhotel und im Parkhotel: 50 % bis zum vollendeten 14. Lebensjahr auf den Logispreis
- im Zusatzbett im Zimmer zweier voll zahlender Erwachsener
- im Doppelbett eines voll zahlenden Erwachsenen

Das Kur- & Thermenhotel bietet seinen Gästen Ruhe und Erholung auf höchstem Niveau. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Kinder hier erst ab dem 15. Lebensjahr beherbergen.

KOOPERATIONSPARTNER

Gerne informieren wir Sie über unsere Partnerangebote:

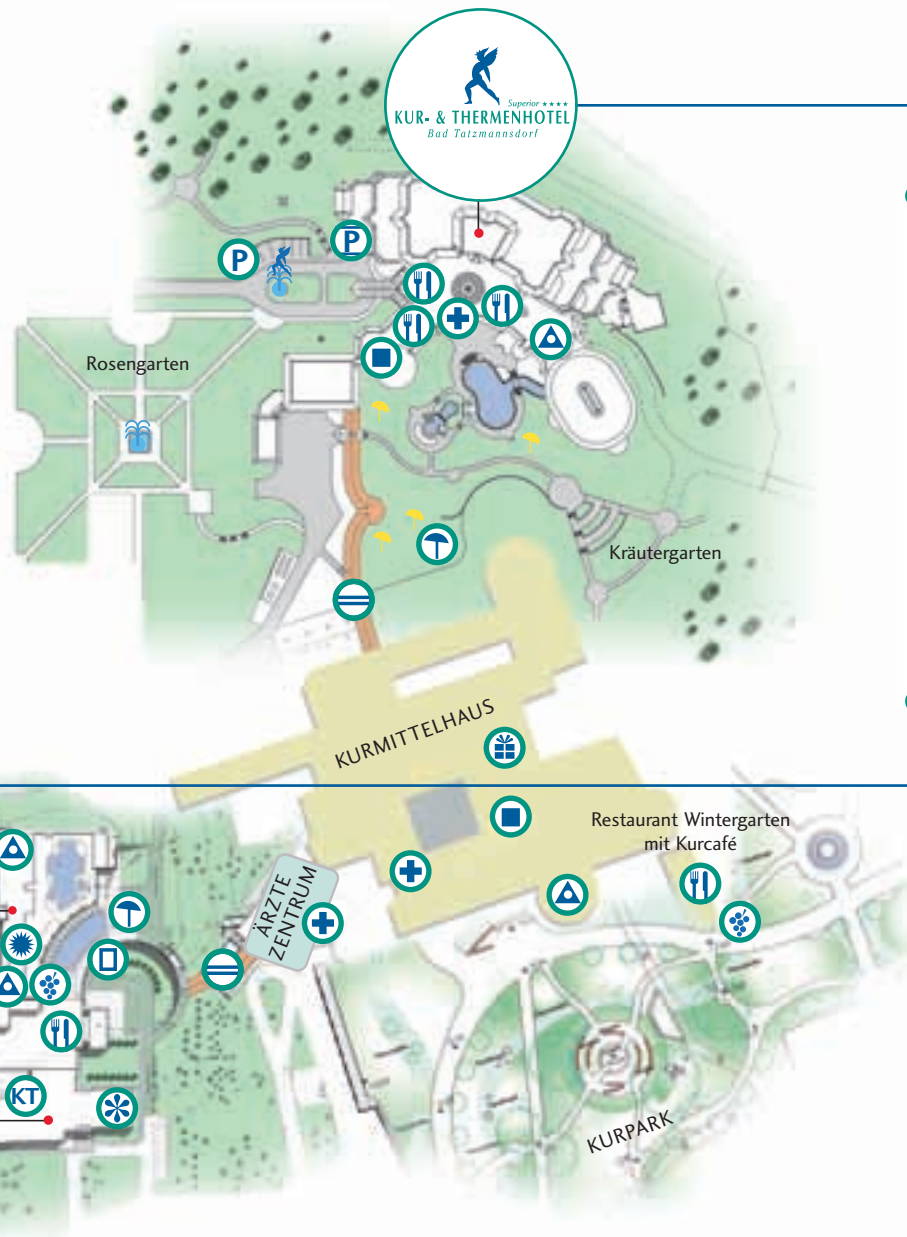
- Uniq Vitalplan inkl. erweitertem Vorsorgecheck
- Wiener Städtische „Besser Leben“
- Generali „Rundum G'sund“
- SVA „Gesundheitshunderter“
- BEWAG Bonuspunkte

AGB & STORNOBEDINGUNGEN

Als Geschäftsgrundlage gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen. Sämtliche getroffenen Vereinbarungen unterliegen diesen. Es gilt österreichisches Recht. Inhalte und Preise vorbehaltlich Druckfehler. Unsere Stornobedingungen lt. AGBH (2006): 3 Monate bis 1 Monat vor Anreise 40% des gebuchten Reisepreises bzw. Arrangements • 1 Monat bis 1 Woche vor Anreise 70% des gebuchten Reisepreises bzw. Arrangements • in der letzten Woche 90% des gebuchten Reisepreises bzw. Arrangements. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reisestornoversicherung.

Alles unter einem Dach

- Parkplätze
- Tiefgarage
- Kurarzt/-ärztin
- Kurmittelabteilung
- Lebensstilinstitut GesundheitAktiv
- Kieser Training Selection
- Beautysalon „Meine Schönheit“
- Bars, Restaurants
- Vinothek
- Trinkbrunnen
- Geschäfte
- Liegewiesen/Sonnenterrasse
- Galerie KunstReich
- Geschlossener Verbindungsgang
- ÄrzteZentrum



4.000 m² „Reich der Sinne“

Römische Badekultur in Vollendung

- 2.000 m² Thermengarten im KUR- & THERMENHOTEL
- Thermal-Innenbecken
- Thermal-Außenbecken
- Whirlpool indoor & outdoor
- Sudatorium – Dampfbad, 40° C, 100% Luftfeuchtigkeit
- Tepidarium – Warmluft-Regenerationsbad, 39° C, trockenes Raumklima
- Laconium – Schwitz- und Entschlackungsbad, 90° C, trockenes Raumklima
- Frigidarium – Kaltwassertauchbecken
- Kräutersauna, 65° C, trockenes Raumklima
- Finnische Sauna, 90° C, 10% Luftfeuchtigkeit
- Saunahof mit Tauchbecken
- Solarium, Erlebnisduschen
- Schwallbrausen
- Großzügige Liegewiese
- Trinkbrunnen mit hauseigenen Heilquellen

Öffnen Sie Ihre Sinne

- 2.000 m² Thermen-, Sauna- & Sinneswelt im THERMEN- & VITALHOTEL
- Thermal-Innenbecken mit Unterwassermusik
- Thermal-Außenbecken mit Unterwassermusik
- Whirlpool indoor
- Finnische Sauna, 80° C, 10% Luftfeuchtigkeit
- Biosauna, 45° C, 70% Luftfeuchtigkeit
- Dampfbad, 40° C, 100% Luftfeuchtigkeit
- Blocksauna im Biotop, 90° C, 10% Luftfeuchtigkeit
- Kaltwassertauchbecken
- Saunahof mit Liegewiese, Liegeterrasse
- Solarium, Erlebnisduschen
- Damensauna, 90° C, 10% Luftfeuchtigkeit, mit eigenem Ruheraum
- FühlReich als Felstepidarium
- GeschmackReich – Trinkbrunnen mit hauseigenen Heilquellen
- SehReich
- KlangReich
- DuftReich

A photograph of a man and a woman smiling and looking out a window at a cityscape. The man is in the foreground, wearing a light blue shirt, and the woman is behind him, also smiling. The background shows a blurred city view with buildings and a blue sky.

Pauschalangebote

Wellness & Beauty, GesundheitAktiv, Die Bad Tatzmannsdorfer Kur®

Süßes Nichtstun

- 2 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 GesundheitAktiv Cocktail
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen (25 Min.)
- 1 Akupunktmassage oder Fußreflexzonenmassage (25 Min.)

ab 266,-

Entspannung pur

- 2 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 GesundheitAktiv Cocktail
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen (50 Min.)
- 1 Biodroga Gesichtsgrundbehandlung mit Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske und Abschlusspflege
- Aroma-Fußwickel

ab 300,-

Manchmal ist es *Zeit* für

Genussvoll abnehmen

- 4 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 BIA-Messung der Körperzusammensetzung
- 1 Individuelle Ernährungsberatung
- Individuelle Menüplanerstellung für die Dauer des Aufenthaltes
- 1 Manuelle Lymphdrainage (25 Min.)

ab 471,-

Thermenwoche für Genießer

- 7 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 Willkommensgeschenk
- 1 GesundheitAktiv Cocktail
- 2 Entspannungsmassagen mit ätherischen Ölen (je 25 Min.)
- 1 Shiatsu Massage (50 Min.)
- 1 Dorn-Breuss Massage (50 Min.)

ab 742,-





HOTEL-GUTSCHEINE

Die besondere Geschenkidee für jeden Anlass
ist in allen unseren Hotels sowie auf
www.GesundheitsRessort.at erhältlich.

Wellness für die Seele

- 3 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 Klangmassage mit tibetanischen Klangschalen (50 Min.)
- 1 stimmungsvolles Klang-Wannen-Bad mit Musik, natürlichen Essenzen und Lichttherapie (30 Min.)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen (25 Min.)

ab 423,-

Massagen aus aller Welt

- 4 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 GesundheitAktiv Cocktail
- 1 Shiatsu Massage (50 Min.)
- 1 Chinesische Massage (25 Min.)
- 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen (50 Min.)

ab 501,-

Gesundheit und Wohlbefinden

Dem Burnout keine Chance

- 7 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 3 Psychologische Einzelberatungen
- 3 Einheiten progressive Muskelentspannung (Gruppe)
- 2 Entspannungsmassagen mit ätherischen Ölen (je 50 Min.)
- 3 Nordic Walking Touren

ab 875,-

Zur Erholung & Regeneration

- 14 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend

ab 1.078,-

Verlängerungswoche

ab 539,-

Die Bad Tatzmannsdorfer Kur®

Vorsorgen, Lindern, Heilen – mit der Kraft der Natur

Seit 1986 werden die zahlreichen positiven Auswirkungen der Bad Tatzmannsdorfer Kur® auf die Gesundheit wissenschaftlich überprüft. Das „Ludwig Boltzmann Institut“ führt kontinuierlich Studien durch, die sich mit verschiedenen Aspekten der Kur beschäftigen. So konnte u.a. der wissenschaftliche Nachweis erbracht werden, dass die Kur in Bad Tatzmannsdorf Arteriosklerosierisikofaktoren reduziert, indem sie Bluthochdruck, aber auch Cholesterinwerte und die Fibrinogenkonzentration im Blut senkt. Weiters verbessert sich die Hirndurchblutung, die Stimmung, die Lebenszufriedenheit und die Schlafqualität. Die Schmerzreduktion bei Erkrankungen des Stütz- & Bewegungsapparates ist sogar ein Jahr nach der Kur noch nachweisbar.

Schmerz reduzieren

Unter allen positiven Forschungsergebnissen unterstreicht speziell die nachhaltige Schmerzreduktion den gesundheitlichen Stellenwert der Bad Tatzmannsdorfer Kur. Denn vor allem bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates spielen Schmerztherapien eine große Rolle. In der Praxis kommen dabei aber häufig Medikamente zum Einsatz.

Die Bad Tatzmannsdorfer Kur, die ortsgebundenes Heilmoor mit ergänzenden Therapien kombiniert, ist eine natürliche Alternative oder eine Ergänzung zur medikamentösen Schmerztherapie.

Bluthochdruck senken

Arteriosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen als chronische Zivilisationskrankheiten eines der größten Probleme für unser Gesundheitswesen dar. Wissenschaftlich wurde bestätigt, dass die Bad Tatzmannsdorfer Kur® Bluthochdruck senkt und diese Wirkung auch nach der Kur noch lange anhält.

Eine Kur in Bad Tatzmannsdorf mit hochwirksamen Kohlensäurebädern bietet somit die beste Voraussetzung um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen.

Med. Leitung Kurmittelhaus

Dr. Herbert Melchart

Tel. 03353-8940 DW 7077

KUR- & THERMENHOTEL

Elisabeth-Allee 1

A-7431 Bad Tatzmannsdorf

Heilanzeigen

für Bewegungs- und Stützapparat



- Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Erkrankungen der Bandscheiben
- Ischialgien
- Chronische rheumatische Erkrankungen (im Intervall – nicht im akuten Stadium)
- Zustand nach orthopädischen Operationen und Gelenkersatz
- Osteoporose

Verwendete natürliche Heilvorkommen:

- Moorbäder, Moorpackungen
- Thermalwasser

M

T

Ergänzende Therapien:

- Heilgymnastik
- Wirbelsäulen-Streckbehandlung im Thermalwasser „System Bad Tatzmannsdorf“
- Heilmassagen
- Elektrotherapie
- Ernährungsberatung
- Gesundheitspsychologie
- Entspannungstraining

Heilanzeigen

für Herz und Kreislauf



- Chronische arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens (KHK)
- Chronische arterielle Durchblutungsstörungen der Beine (PAVK)
- Chronische venöse Durchblutungsstörungen (Krampfadern)
- Hoher Blutdruck
- Funktionelle Kreislaufstörungen

Verwendete natürliche Heilvorkommen:

- Kohlensäurewannenbäder, Kohlensäuregasbäder
- Kalte Moorpackungen (bei Krampfadern)

K

M

Ergänzende Therapien:

- Heilmassagen
- Ernährungsberatung
- Gesundheitspsychologie
- Stressberatung
- Entspannungstraining
- Raucherentwöhnung
- Galvanisches Vierzellenbad
- Arterielles und venöses Gefäßtraining

EINZIGARTIG:
„DIE BAD TATZMANNSDORFER KUR®“
• 3 natürliche, ortsgebundene Heilmittel
• wissenschaftlich nachgewiesener Kurerfolg

Manchmal ist es *Zeit* für mehr Lebensfreude

7 Tage mit Moor und Kohlensäure

- 7 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- 1 kurärztliche Untersuchung
- 5 Anwendungen mit unseren ortsgebundenen, natürlichen Heilvorkommen (Moor- oder/und Kohlensäureanwendungen)
- 3 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.)
- Badetuch pro Nassbehandlung

Selbstverständlich mit der Kraft der Natur!
Für alle Kohlensäure- und Mooranwendungen verwenden wir ausschließlich unsere ortsgebundenen, natürlichen Heilvorkommen.

KUR- & THERMENHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
1.036,00	973,00	1.071,00	1.281,00

THERMEN- & VITALHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.071,00	1.001,00	1.197,00	—

PARKHOTEL ***			
EZ	DZ	APP	SUITE
917,00	882,00	—	—

14 Tage Therapiepauschale für Herz & Kreislauf

- 14 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung und Abschlussuntersuchung
- 10 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 4 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
1.883,00	1.785,00	1.981,00	2.352,00

THERMEN- & VITALHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.946,00	1.834,00	2.240,00	—

PARKHOTEL ***			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.624,00	1.547,00	—	—

14 Tage Therapiepauschale für Herz & Kreislauf und Bewegungsapparat

- 14 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung und Abschlussuntersuchung
- 6 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 4 Mooranwendungen (Bäder oder Packungen) M
- 4 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
1.897,00	1.799,00	1.995,00	2.366,00

THERMEN- & VITALHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.960,00	1.848,00	2.254,00	—

PARKHOTEL ***			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.638,00	1.561,00	—	—

14 Tage Therapiepauschale für Bewegungsapparat und Herz & Kreislauf

- 14 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung und Abschlussuntersuchung
- 6 Mooranwendungen (Bäder oder Packungen) M
- 4 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 6 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
1.939,00	1.841,00	2.037,00	2.408,00

THERMEN- & VITALHOTEL **** Superior			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.002,00	1.890,00	2.296,00	—

PARKHOTEL ***			
EZ	DZ	APP	SUITE
1.680,00	1.603,00	—	—

Eine Kur ist echte Ganzheitsmedizin. Sie behandelt nicht nur die akute lokale Gesundheitsbeeinträchtigung, sondern den ganzen Menschen und regeneriert Körper und Geist. Die Kurfibel enthält alle Informationen zur Bad Tatzmannsdorfer Kur®.



Angebote in allen Hotels des Gesundheitsressorts Bad Tatzmannsdorf buchbar. Inklusive aller Wohlfühlleistungen (S.2). Abschlag für ostseitige Zimmer (ausgenommen Eckzimmer) pro Tag im Kur- & Thermenhotel 9,00 Euro, im Parkhotel 5,00 Euro.

Manchmal ist es *Zeit* für mehr Lebensqualität

21 Tage Kurpauschale

für Herz & Kreislauf

- 21 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 12 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 6 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
2.751,00	2.583,00	2.877,00	3.444,00

THERMEN- & VITALHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.835,00	2.667,00	3.276,00	—

PARKHOTEL ^{★★★}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.331,00	2.226,00	—	—

21 Tage Kurpauschale

für Herz & Kreislauf und Bewegungsapparat

- 21 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 9 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 6 Mooranwendungen (Bäder oder Packungen) M
- 6 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
2.814,00	2.646,00	2.940,00	3.507,00

THERMEN- & VITALHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.898,00	2.730,00	3.339,00	—

PARKHOTEL ^{★★★}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.394,00	2.289,00	—	—

21 Tage Kurpauschale

für Bewegungsapparat und Herz & Kreislauf

- 21 ÜN mit Frühstücksbuffet kalt & warm
- Mittagsschmankerl
- 4-gängiges Wahlmenü mit knackigen Salaten vom Buffet am Abend
- Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 9 Mooranwendungen (Bäder oder Packungen) M
- 6 Kohlensäureanwendungen (Wannen- oder Gasbäder) K
- 9 Heil- oder Spezialmassagen (je 25 Min.) (austauschbar bei med. Notwendigkeit)
- Badetuch pro Nassbehandlung

KUR- & THERMENHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	DZ Deluxe	SUITE
2.877,00	2.709,00	3.003,00	3.570,00

THERMEN- & VITALHOTEL ^{★★★★ Superior}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.961,00	2.793,00	3.402,00	—

PARKHOTEL ^{★★★}			
EZ	DZ	APP	SUITE
2.457,00	2.352,00	—	—



„...KUR- & THERMENHOTEL ^{★★★ Superior} – ein Top-Haus für klassische Kuren...“
sagt der Relax Guide 2011

Angebote in allen Hotels des Gesundheitsressorts Bad Tatzmannsdorf buchbar. Inklusive aller Wohlfühlleistungen (S.2).
Abschlag für ostseitige Zimmer (ausgenommen Eckzimmer) pro Tag im Kur- & Thermenhotel 9,00 Euro, im Parkhotel 5,00 Euro.



Einzelleistungen

Wellness & Beauty, GesundheitAktiv, Die Bad Tatzmannsdorfer Kur®

Wellness & Beauty

Balsam für Körper und Seele

Living Dimension Gesichtsrundbehandlung Collagen Stimulationsbehandlung, Sauerstoff- Aufatmungsbehandlung, Retinolbehandlung	59,00
Kaviar-Gesichtsbehandlung	79,00
Collagen-Vlies Gesichtsbildung	81,00
Gibt der Haut die Energie zurück. Gesichtsbehandlung mit Warmwachs	71,00
Gleicht die durch die Lebensumstände hervorgerufenen Hautdefizite aus.	
Vital Effekt-Energiebehandlung Auf Edelsteinbasis.	79,00
LIV MOIST Gesichtsbildung	79,00
Optimiert die Feuchtigkeitsbalance.	
Gesichtspeeling (Abreinigen, Bedampfen, Peeling)	20,00
Gesichts-Lymphdrainage oder Gesichtsmassage	31,00
Spezielle Augenpflege	19,00
Wimpern färben	9,00
Augenbrauen färben	8,00
Maniküre	25,00
Maniküre mit Handparaffin	40,00
Pediküre – Fußpflege	30,00
Harzen (Unterschenkel, Beine)	ab 35,00
Ganzkörper Peeling	33,00
Milch-Honig-Ganzkörperpackung	39,00
TAI CHI Vital Gesichts-Energie Wellnessbehandlung	81,00
TAI CHI asiatische Wellness Körpermassage	65,00

Kosmetiksalon „Meine Schönheit“

Dipl. Kosmetikerin Regina Konrath
Dipl. Kosmetikerin Anna Sauerzapf
Tel. 03353/8315

Friseursalon „hair-line“

Tel. 03353/8315

**Thalasso Körperpeeling
mit pflegendem Shangtung Öl Körperguss** 42,00
Zur Verfeinerung des Hautbildes, aktiviert den Stoffwechsel
und versorgt den Körper mit Mineralien und Proteinen.
Das Shangtung Öl verleiht der Haut ein strafferes,
revitalisierendes Gefühl. Ihre Haut wird geschmeidig
und verleiht Ihnen Glanz und Frische.

**Thalasso Körperpeeling
mit entschlackender Algenpackung** 49,00
Zur Verfeinerung des Hautbildes, wirkt Stoffwechsel
aktivierend, versorgt den Körper mit Mineralien und
Proteinen. Die Algenpackung formt die Körpersilhouette,
versorgt die Haut mit wertvollen Spurenelementen,
regt den Stoffwechsel an und wirkt entschlackend.

Klang-Wannen-Bad 29,00
Durch ständig wechselnde Magnetfelder wird die Zelltätigkeit an-
geregt, was eine effektive Massage des gesamten Mikroorganismus
in einer Komposition von Wasser, Ölen, Musik und Licht bewirkt.

„Hot Chocolate“ 59,00
Genießen Sie die sanfte Wohltat. Das Beste aus wertvollen
Kakaobohnen verstärkt mit exklusiver Shea-Butter, zaubert ein
streichelzartes Gefühl auf Ihre Haut.

2 Tage Living Dimension 195,00

- 1 große Gesichtsbildung – Peeling,
Ausreinigen, Ampulle, Massage und Maske
- 1 Wimpern oder Brauen färben
- 1 Körperpeeling
- 1 Body Forming Milch Honig Ganzkörperpackung
- 1 Pediküre mit Lack
- 1 Maniküre mit Lack

Living Dimension Wochenpackage 285,00

- 2 Gesichtsbildungen mit Tiefenwirkung
- 1 Körperpeeling
- 1 Body Forming Milch-Honig-Ganzkörperpackung
- 1 Straffungsbehandlung mit Algen
- 1 Pediküre mit Lack
- 1 Maniküre mit Lack

Schnuppertag für den Herrn 105,00

- 1 Spezialgesichtsbehandlung
inkl. Hautdiagnose, Peeling, Vapozon
- 1 Entfernen von Hautunreinheiten,
Massage und Packung
- 1 Pediküre mit Kräuterfußbad
- 1 Maniküre

**Meine Schönheit entfalten –
die individuelle Gesichtsrreinigung** 163,00
Harmonisch aufeinander abgestimmt wirken das Enzym-
Peeling, die Gesichtsmassage und die BIODROGA Vlies-Maske
auf Ihre Haut ein. Durch ein Peeling mit Meersalz und ätheri-
schen Ölen wird die Behandlung mit einer Milch-Honig-Ganz-
körperpackung und einer kreislaufanregenden Fußbehandlung
abgerundet.

**Body Wrapping „Schlank & Schön“ –
entschlackende und Anti Cellulite Wirkung**

- Anti Cellulite Power Wrap 35,00
- 6 Behandlungen 200,00

AYUS-LOMI 130,00
Mit Ayus-Lomi erleben Sie das Beste aus zwei Welten – ein
faszinierendes Treatment, das die Prinzipien ayurvedischer
Lehre mit der, aus Hawaii stammenden, Lomi-Nui-Massage
kombiniert.

Friseursalon „hair-line“

KOMBI-ANGEBOT nur 81,00 Euro
Gesichtsgrundbehandlung & Frisör Service
Reinigen, Vapozon, Peeling, Ampulle, Massage
und Packung, Waschen, Föhnen, Föhnschaum.

Service Damen

Waschen, Föhnen (Stylingprodukte)	25,00
Dauerwelle (Waschen, Föhnen) Pflege, Föhnschaum, Spray	ab 50,00
Farbe (Waschen, Föhnen) Pflege, Föhnschaum, Spray	ab 50,00
Foliensträhnchen (Pflege, Föhnschaum, Spray)	ab 50,00

Service Herren
Waschen, Föhnen, Schneiden (Stylingprodukte) 25,00

Gesundheit Aktiv

Ihr Weg zu einem gesunden Lebensstil

Klassische Massagen mit ätherischen Ölen

Entspannungsmassage	25 Min.	35,00
Entspannungsmassage	50 Min.	59,00

Spezialmassagen

Manuelle Lymphdrainage	25 Min.	35,00
Manuelle Lymphdrainage	50 Min.	59,00
Akupunktmassage	25 Min.	35,00
Bindegewebsmassage	25 Min.	35,00
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	35,00
Tiefenmassage n. Marnitz	25 Min.	35,00
Dorn-Breuss Massage	50 Min.	67,00
Chair Massage	25 Min.	35,00
Rücken-Intensiv Massage	25 Min.	35,00
Cellulite Massage	25 Min.	35,00
Chinesische Massage	25 Min.	35,00
Anti-Stress Massage	50 Min.	67,00
Shiatsu Massage	50 Min.	67,00
Klang Massage	50 Min.	67,00
<i>mit tibetischen Klangschalen</i>		

Kombi-Massagen

je 50 Min.

Massage/Chinesische Massage		59,00
Massage/Man. Lymphdrainage		59,00
Massage/Fußreflexzonenmassage		59,00
Klangmeditation	50 Min.	67,00
<i>mit tibetischen Klangschalen</i>		
Reiki		67,00

Lebensstilinstitut GesundheitAktiv

Leitung Karin Weingrill

Tel. 03353/8200 DW 7236

Sportwissenschaftler, Gesundheitsförderin,
Kieser Training Selection InstruktorInnen,
Diätologin, GesundheitAktiv TrainerInnen,
HeilmasseurInnen, freizeitAktiv BetreuerInnen

Muskelfunktionstest

34,00

Überprüfung wichtiger Muskeln und Muskelgruppen auf Abschwächung und Dehnfähigkeit.

Pilates Training

9,00

Ganzkörpertraining speziell zur Kräftigung der Körpermitte – für ein neues Körpergefühl.

GesundheitAktiv Gymnastik

9,00

Abwechslungsreiche Gymnastikübungen zur Mobilisation der Gelenke und zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur.

Koordinationstraining

9,00

Training zum Erlernen und Festigen der koordinativen Fähigkeiten.

Cellulite-Training

9,00

Gezielte Übungen für Oberschenkel, Bauch und Po.

Stretch & Relax

5,00

Dehnungsübungen für Muskeln, Sehnen und Bänder zur Verbesserung der Beweglichkeit.

Zumba

10,00

Der Fitnesstrend mit Spaßfaktor und lateinamerikanischen Tanzschritten.

BIA-Messung

29,00

der Körperzusammensetzung mit Auswertung. Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Feststellung des Verhältnisses der fett-haltigen zur fettfreien Körpermasse (Wasser, Knochen, Muskeln).

Ernährungsgespräch

20 Min. 23,00

Individuelle Ernährungsberatung

45 Min. 46,00

Individuelle Ernährungsberatung

65,00

mit BIA-Messung der Körperzusammensetzung.

Individuelles Ernährungscoaching

76,00

umfasst 2 EH pro Woche

Gewichtskontrolle, BIA-Messung der Körperzusammensetzung, individuelle Ernährungsberatung & persönliche Menüplanerstellung mit Nährstoffberechnung.

Individuelle Menüplanerstellung

mit Nährstoffberechnung pro Tag 5,00
ohne Nährstoffberechnung pro Tag 3,00

Kieser Training Selection ist eine effiziente Form der Gesundheitsvorsorge. Das Training erfolgt an hoch entwickelten Trainingsmaschinen, die alle Anforderungen für ein effizientes Krafttraining mit variablem Widerstand erfüllen.

KOSTENLOS FÜR GÄSTE DES GESUNDHEITSRESSORTS
Pilates Training • GesundheitAktiv Gymnastik • Koordinationstraining • Nordic Walking • Benutzung Ausdauererraum • Cellulite Training • Stretch & Relax

Kieser Training Selection

- erhält Ihre Kraft und Beweglichkeit in jedem Alter
- beugt Rückenschmerzen vor oder lindert diese
- steigert die Leistungsfähigkeit
- verbessert die Haltung und strafft die Figur
- wirkt präventiv und therapeutisch gegen Osteoporose

Kieser Rückenanalyse

40,00

Analyse der tiefliegenden Muskulatur der Lendenwirbelsäule.

Dorso plus

Therapie zur gezielten Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur der Lendenwirbelsäule.

6 EH 234,00 12 EH 456,00

Vario

34,00

Einschulung an den Kieser Trainingsmaschinen.

Selbstständiges Kieser-Training

Voraussetzung 3 x Vario

Einzeltraining 10,00 10er Block 77,00

Opti Test Bad Tatzmannsdorf

40,00

2-Stufentest mit Laktat- und Herzfrequenzmessung.

Nordic Walking Tour

9,00

mit Techniks Schulung.

Sportwiss. Beratungsgespräch

29,00

Personal Training

45 Min. 42,00

Benutzung Ausdauererraum/Tag

3,00

Die Bad Tatzmannsdorfer Kur®

Natürliche Heilvorkommen

Ortsgebundene Heilmittel

K	Bad Tatzmannsdorfer Heilwasser	
	Kohlensäurewannebad	26,00
	Kohlensäuregasbad (Einzelkabine)	26,00
M	Bad Tatzmannsdorfer Heilmoor	
	Moorpackung, klein (nur ein Gelenk)	25,00
	Moorpackung, groß	35,00
	Moorbad	37,00
T	Unterwasserstreckung im Thermalwasser	
	Wirbelsäulenstreckung „System Bad Tatzmannsdorf“	22,00

3 natürliche Heilvorkommen – einmalig in Europa

Heilmoor, kohlensäurehaltiges Heilwasser und Thermalwasser. Drei ortsgebundene, natürliche Heilmittel an einem Ort. Das ist einzigartig unter Österreichs Kuranbietern. Dieser Reichtum an natürlichen Heilvorkommen ermöglicht die gleichzeitige Behandlung mehrerer Krankheitsbilder.



*Eine Kur ist echte Ganzheitsmedizin.
Sie behandelt nicht nur die akute lokale Gesundheitsbeeinträchtigung, sondern den ganzen Menschen und regeneriert Körper und Geist.
Die Kurfibel enthält alle Informationen zur Bad Tatzmannsdorfer Kur®.*

Physikalische Therapien

Klassische Heilmassagen

Heilmassage	25 Min.	35,00
Heilmassage	50 Min.	59,00

Spezialmassagen

Manuelle Lymphdrainage	25 Min.	35,00
Manuelle Lymphdrainage	50 Min.	59,00
Chinesische Massage	25 Min.	35,00
Akupunkturmassage	25 Min.	35,00
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	35,00

Inhalationen

Medikamenten-Inhalation	13,00
Sole-Inhalation in der Kabine	13,00
Sauerstoffinhalation	25,00

Parafango

Parafangopackung	25,00
------------------	-------

Bewegungstherapie

Einzelheilgymnastik/Rehabilitationstherapie		
	25 Min.	41,00
Heilgymnastik Gruppe	25 Min.	8,00
Wirbelsäule, Schulter, Bein, Hüftendoprothese, Osteoporose, Beckenboden, Gefäßstraining, Atemgymnastik, Krafttraining		
Unterwassergymnastik Gruppe	20 Min.	12,00
Bein, Allgemeine Gruppe		
Rückenschule Gruppe 1 EH	50 Min.	6,00

Elektrophysikalische Behandlungen

Magnetfeldtherapie	21,00
Galvanisches Vierzellenbad	23,00
Iontophorese	21,00
Exponentialstrom/Schwellstrom	20,00
Interferenzstrom	17,00
Galvanisation/Impulsgalvanisation/Reizstrom	16,00
Ultraschall	16,00
Kurzwellen/Mikrowelle	13,00

Ernährung und Diät

Diätologin: © 03353/8581 DW 7284,
Ernährungsberatung (Mo - Fr)

Ernährungsworkshop Gruppe 50 Min. 8,00
Metabolisches Syndrom, Übergewicht, Harnsäure, Blutfettwerte, Blutzucker, Osteoporose, Gesunde Ernährung
Individuelle Ernährungsberatung

	20 Min.	23,00
	45 Min.	46,00
„Leichter Leben“		84,00

3 EH je 50 Min. mit der Diätologin und
3 EH je 50 Min. mit der Gesundheitspsychologin

Gesundheitspsychologie & seelisches Wohlbefinden

Psychologin: © 03353/8581 DW 7052

Gesundheitspsychologische Einzelberatung 64,00
Burnout-Prävention, Krankheitsbewältigung, Stressberatung, Neuorientierung u.v.m. 50 Min.

Raucherentwöhnung 36,00
Einführung, 3 EH je 50 Min.

Progressive Muskelentspannung 12,00
1 Kurseinheit, Gruppe je 45 Min.

Workshop „burn out - mental in“ 25,00
2 EH, Gruppe je 50 Min.

Vorsorgen, Lindern, Heilen – mit der Kraft der Natur

Kurärztliche Leistungen

Kompetenz und Erfahrung

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit Kurplanerstellung für 3 Wochen, Kontroll- und Abschlussuntersuchung	151,00
mit Kurplanerstellung für 2 Wochen und Abschlussuntersuchung	123,00
Risikoprofil	42,00
Blutzucker, HDL-, LDL-Cholesterin, Triglyceride, Harnsäure	
Ruhe EKG	38,00
Dopplersonographische Druckmessung (ABI)	39,00

Internistische Diagnostik

Echokardiographie	60,00
24-Stunden-EKG	50,00
24-Stunden-Blutdruckmessung	40,00
Oberbauchsonographie	50,00
Schilddrüsenultraschall	40,00
Fahrradergometrie	70,00
Lungenfunktionstest	20,00

Unsere Kurärzte

Dr. Brigitte Blüthenkranz	Ärztin für Allgemeinmedizin, Kurärztin, Ernährungsmedizin, Notärztin	☎ 03353-8581 DW 7080	Kurmittelhaus
Dr. Harald Brenner	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Diplom für „Manuelle Medizin“, Notarzt	☎ 03353-8554	Ärztzentrum
Dr. Johann Gschwandtner	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Akupunktur	☎ 03353-8574	Quellenhof
Dr. Heinz Gyaky	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Ernährungsmedizin	☎ 03353-7000	Kirchenstraße 14
Dr. Hartwig Halla	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Akupunkturdiplom	☎ 03353-8617	Ärztzentrum
Dr. Hannes Klenner	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Diplom für Mesotherapie	☎ 0664-2415432	Ärztzentrum
Dr. Herbert Melchart	Med. Leitung Kurmittelhaus Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Psychotherapeut, ÖAK Diplom Ernährungsmedizin	☎ 03353-8581 DW 7080	Kurmittelhaus Kur- & Thermenhotel
Dr. Reinhold Riegler	Arzt für Allgemeinmedizin, Kurarzt, Diplom für Arbeitsmedizin	☎ 03353-8581 DW 7080	Kurmittelhaus

Ihr Preisvorteil

BVA-Verordnungsschein

Öffentlich Bedienstete können in unseren Hotels sowie im angeschlossenen Kurmittelhaus die verordneten Behandlungen mit einem bewilligten BVA-Verordnungsschein in Anspruch nehmen. So erhalten Sie viel Gesundheit für wenig Geld.

20% Nachlass

ab der 4. Aufenthaltswoche berechnet vom Individual-Logispreis.

Kurkostenzuschuss

Ihre Sozialversicherung gewährt Ihnen einen Kurkostenzuschuss, vorausgesetzt Sie haben diesen beantragt und Ihre Sozialversicherung hat die Kur vor Antritt Ihres Aufenthaltes schriftlich bewilligt. Nach Beendigung des Kuraufenthaltes (Minstdauer 15 Tage) und nach Vorlage der Aufenthaltsbestätigung von unserem Gemeindeamt, eines vom Kurarzt ausgestellten Abgangsbefundes, der Kurmittelrechnung samt Therapienachweis sowie einer bezahlten Honorarnote des Kurarztes wird Ihnen der Kurkostenzuschuss pro Übernachtung ausbezahlt.

Kontraindikationen für eine Kur

- alle akuten Erkrankungen, die einer akutmedizinischen Behandlung bedürfen, wie fieberhafte Erkrankungen, akuter Infekt, akute Entzündung
- akuter Herzinfarkt
- instabile Angina pectoris
- ausgeprägte Herzschwäche
- akuter Schub einer chronischen Erkrankung
- unzureichend eingestellte arterielle Hypertonie
- Nierenversagen
- konsumierende Erkrankungen
- akute Geisteskrankheiten
- hormonelle Entgleisung der Schilddrüse
- Rekonvaleszenz und Zustände, die eines Anschlussheilverfahrens bedürfen

Im Einzelfall und bei Unklarheiten sollte vor Antritt einer Kur ein Gespräch mit dem betreuenden Arzt und/oder Kurarzt geführt werden.

Ihr Weg zu Gesundheit & Vitalität



Autobahnen

A1	Westautobahn
A2	Südbahn
A3	Südostautobahn
A9	Phyrnautobahn
A10	Tauernautobahn
A12	Inntalautobahn
A21	Außenringautobahn

Entfernungen nach Bad Tatzmannsdorf

Wien	1 1/4 Std.	120 km
Graz	1 Std.	90 km
Klagenfurt	2 1/4 Std.	210 km
Linz	3 Std.	300 km
Salzburg	4 Std.	380 km
Innsbruck	6 Std.	520 km
Bregenz	8 Std.	770 km

Mit dem Auto

Aus Westösterreich:

Über Salzburg/Linz/Wien - Autobahn West - Autobahn Süd - Pinggau - B63 bis Pinkafeld - Oberschützen - Bad Tatzmannsdorf

Aus Südösterreich:

Über Klagenfurt/Graz - Autobahn Süd - Lafnitztal/Oberwart - B50 - Bad Tatzmannsdorf

Mit dem Autoreisezug

von Feldkirch nach Graz oder Wien

Mit dem Bus aus Wien (Dr. Richard-Südburg: 01/33100)

Täglich direkt ins GesundheitsRessort Bad Tatzmannsdorf

Ausstieg Evangelische Kirche

Abfahrt: 07.45 Uhr Friedrichstraße 7, 1010 Wien

Abfahrt: 07.55 Uhr Triesterstraße, 1100 Wien

Ankunft: 09.45 Uhr Evangelische Kirche

Abfahrt: 10.30 Uhr Felberstraße 2, gegenüber Westbahnhof

Abfahrt: 11.00 Uhr Friedrichstraße 7, 1010 Wien

Abfahrt: 11.10 Uhr Triesterstraße, 1100 Wien

Ankunft: 12.45 Uhr Evangelische Kirche

Gästeabholdienst

Taxi Markus Sodl Tel. 03353/8322

Abholung von Ihrer Wohnung direkt zu Ihrem Hotel des Gesundheits-Ressorts mit dem Sammeltaxi (Anmeldung erforderlich). Taxiabholung von Graz und vom Flughafen Wien Schwechat auf Anfrage.

Taxi Herbert Treiber Tel. 03353/8271

Taxiabholung (kein Sammeltaxi)