

kuren.at

Das Magazin der Kurbad Tatzmannsdorf AG

Willkommen zur Kur *in Bad Tatzmannsdorf*

Seite 2

Editorial

Seite 3

Heilanzeigen

Seite 4

Kurforschung

Seite 5

Der Weg zur Kur

Seite 6

So gestaltet sich die Kur

Seite 8

So wohnen Sie bei uns

Seite 9

Bewusste Ernährung

Seite 10

Tipps für Ihre Freizeit

An der Quelle heilender Kräfte



Liebe Gäste!

Sie haben bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger eine Kur beantragt. Nun tragen Sie sich mit dem Gedanken, für Ihre Kur nach Bad Tatzmannsdorf zu kommen, bzw. sind gerade hier bei uns eingetroffen. Wir wollen Ihnen mit dieser „kuren.at“-Ausgabe einerseits den Weg zu uns weisen und Ihnen andererseits zugleich beschreiben, was Sie bei uns erwartet.

Wenn Sie schon einmal bei uns zu Gast waren, kennen Sie bereits unser Angebot. Sie wissen dann, dass Bad Tatzmannsdorf dank der Indikationsbreite seiner gleich drei natürlichen Heilmittel – dem 10.000 Jahre alten, wertvollen Heilmoor, dem kohlen säurehaltigen Heilwasser und dem einzigartigen Thermalwasser – geradezu prädestiniert ist für Ihren Kuraufenthalt. Dazu punkten wir mit der hohen Dienstleistungsqualität unserer Mitarbeiter und einer unverbrauchten, heilen Umwelt.

Die über 15.000 Gäste, die jährlich zu uns auf Kur kommen, schätzen zu-

dem, dass wir bestrebt sind, die „Bad Tatzmannsdorfer Kur“ zeitgemäß weiterzuentwickeln, sie modern und medizinisch am letzten Stand zu halten. Dabei hilft uns unter anderem das ortsansässige Ludwig Boltzmann Institut zur Erforschung physiologischer Rhythmen. Die wissenschaftliche Arbeit, die dort regelmäßig geleistet wird und in Österreich ihresgleichen sucht, sichert uns eine topaktuelle Basis für den gesundheitsmedizinischen Ansatz, den die Kurortemedizin in Bad Tatzmannsdorf verfolgt.

Die generellen Ziele einer Kur bleiben davon natürlich unberührt. Eine Kur muss weiterhin dafür sorgen, dass das trotz Krankheit vorhandene Gesundheitspotential besser ausgeschöpft und durch Training entfaltet wird. Man stimuliert Heil- und Abwehrkräfte, um deutliche Wirkungen in Prävention und Rehabilitation zu erzielen. Die Kur füllt das Gesundheitserhaltende Kräfte-reservoir des Einzelnen wieder auf. Friedrich Schiller fasste diese Intention mit dem prägnanten Satz zusammen: „Das Ideal der Erholung ist die Wiederherstellung des Naturganzen nach einseitigen Belastungen.“

Der Rück- bzw. Zugriff auf unsere natürlichen Heilmittel Thermalwasser, Moor und Kohlensäure unterstützt uns dabei. Er lässt das Wunder der Kur, das dem Menschen Glück und Gesundheit bringt, Wirklichkeit werden.

Doch auch die Rahmenbedingungen für die Kur sind bei uns stimmig: Das Freizeitangebot von Bad Tatzmannsdorf kommt all denen, die Ruhe und Entspannung suchen, ebenso entgegen wie jenen, denen sanfte Bewegung besonders wichtig ist.

Liebe Gäste, ich hoffe, dass wir Sie für unser Gesundheitsangebot hier in Bad Tatzmannsdorf begeistern können. Mögen Sie beim Lesen dieses „kuren.at“-Magazins auf viele interessante Informationen stoßen! Das wünscht Ihnen

*Ihr Mag. Rudolf Luipersbeck
(Vorstandsdirektor der
Kurbad Tatzmannsdorf AG)*

IMPRESSUM

Kurpost-Magazin für Bad Tatzmannsdorf, 10. Jahrgang, P.b.b. 02Z033840S Sponsoring Post, **Verlagspostamt:** 7431 Bad Tatzmannsdorf

Herausgeber: Verein Regionalmarketing für Bad Tatzmannsdorf, **Für den Inhalt verantwortlich:** Mag. Rudolf Luipersbeck, **Redaktion:** Kurbad Tatzmannsdorf AG

Coverfoto: Kurbad Tatzmannsdorf AG, **Fotos:** Regionalmarketing für Bad Tatzmannsdorf, Kurbad Tatzmannsdorf AG, Bruckner, Studio Bézard, atelier4, Mag. Ippisch

Gesamtkonzept & Layout: atelier4 Pichlmayer, www.a4grafik.com

Hinweis zu Gender Mainstreaming: Zur leichteren Lesbarkeit der Texte wurde entweder die männliche oder weibliche Form von Personen bezogenen Hauptwörtern gewählt. Eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts ist damit keinesfalls beabsichtigt. Frauen und Männer werden mit den Texten gleichermaßen angesprochen.

Mit welchen Beschwerden zur Kur nach Bad Tatzmannsdorf?

Bad Tatzmannsdorf ist in der glücklichen Lage, ortsgebunden über drei unterschiedliche, natürliche Heilvorkommen zu verfügen. Nämlich kohlenstoffhaltiges Mineralwasser, Heilmoor und Thermalwasser. Das ist auch ein Grund dafür, dass man in Bad Tatzmannsdorf für unterschiedlichste Beschwerden Linderung erwarten darf. Die kohlenstoffhaltigen Heilwässer, auch Säuerlinge genannt, werden in Bad Tatzmannsdorf nachweislich schon seit dem Beginn des 17. Jahrhunderts therapeutisch angewandt. Zum Einsatz kommt dabei das aus den Quellen sprudelnde Wasser, als auch das gleichzeitig damit aus der Erde strömende Gas.

Kohlenstoff & Durchblutung

Kohlenstoffbäder und Kohlenstoffgasbäder wirken auf Arterien gefäßerweiternd. Sie verbessern die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Gewebe im Organismus. Sie sind daher die klassischen Kuranwendungen für die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauferkrankungen.

Moor & Gelenke

Seit mehr als 100 Jahren wird in Bad Tatzmannsdorf auch Moor gestochen und therapeutisch genutzt. Moor eignet sich auf Grund seiner thermophysikalischen Eigenschaften und wegen seiner entzündungs-

Die ortsgebundenen natürlichen Heilvorkommen und deren medizinische Nutzung machen einen Ort erst zum Kurort.

Sie geben auch die Heilanzeigen für einen Kurort vor.

hemmenden Inhaltsstoffe auch hervorragend zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die Heilerde wird je nach ärztlicher Verordnung in Form von Packungen oder Moorbädern verabreicht.

Therme & Entspannung

Das jüngste natürliche Kurmittel von Bad Tatzmannsdorf ist das 1988 erbohrte Thermalwasser. Die heilende Wärme des Thermalwassers kommt in der Therapie für Unterwassergymnastik und Unterwassermassagen zum Einsatz. Aber auch die Streckung der Wirbelsäule wird im Thermalwasserbecken durchgeführt.

Die Heilanzeigen für die Bad Tatzmannsdorfer Therme sind neben chronischen Erschöpfungs- und Ermüdungszuständen vor allem Erkrankungen des Bewegungsapparates und Nachbehandlungen nach Verletzungen und Operationen am Bewegungsapparat.

Die Sozialversicherun-

gen können bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen, für die Behandlung und Vorbeugung verschiedener Erkrankungen, Kuraufenthalte unter dem Titel „Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge bzw. Festigung der Gesundheit“ gewähren. Dabei entscheiden sie, wohin der Kurwerber eingewiesen wird. Jedenfalls muss die in Frage kommende Kuranstalt für die Behandlung der jeweils vorliegenden Beschwerden geeignet sein.

So wie nicht jeder Kurort für eine bestimmte Erkrankung gleich gut geeignet ist, ist auch nicht jede Behandlung für eine bestimmte Beschwerdesymptomatik gleich erfolgversprechend.

Um aus einem Kuraufenthalt einen möglichst großen gesundheitlichen Nutzen zu ziehen, ist bereits im Vorfeld die richtige Wahl des Kurortes und dort die richtige Auswahl der therapeutischen Maßnahmen von besonderer Bedeutung.

**Kurbad
Tatzmannsdorf AG
ist seit 1953
ein Vertragspartner
unterschiedlicher
Sozialversicherungen.**

Stütz- und Bewegungsapparat

Bei der Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spielt das Moor und das Thermalwasser eine zentrale Rolle. Massagen, Heilgymnastik und Elektrotherapie kommen als Zusatztherapien zum Einsatz.



Herz und Kreislauf

Eine Kur in Bad Tatzmannsdorf mit hochwirksamen Kohlensäurebädern und ergänzenden Theapien eignet sich hervorragend zur Behandlung von Herz- und Kreislauferkrankungen, wie chronische arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens und der Beine, venöse Druchblutungsstörungen (Krampfadern), hoher Blutdruck sowie funktionelle Kreislaufstörungen.



Wissenschaftliche

Erfolgskontrolle

Bad Tatzmannsdorf gehört zu den wenigen österreichischen Kurorten, in denen der Kurerfolg wissenschaftlich erforscht wird!



Univ. Prof. Dr. Wolfgang Marktl
Wissenschaftliche Leitung
„Ludwig Boltzmann Institut zur Erforschung physiologischer Rhythmen Bad Tatzmannsdorf“

„Durch die Forschungstätigkeit in Bad Tatzmannsdorf kann sich der Kurgast von Bad Tatzmannsdorf sicher sein, dass seine Kur von bester Qualität ist. Und die auch weiterhin bestehende wissenschaftliche Kontrolle gewährleistet dieses hohe Qualitätsniveau auch in der Zukunft.“

Die positiven Gesundheitseffekte eines Kuraufenthaltes sind für Patienten nicht bloß unmittelbar nach der Kur, sondern sogar bis zu einem Jahr danach merklich spürbar. Diese „Langzeitwirkung der Bad Tatzmannsdorfer Kur“ wird durch das seit 1986 ansässige „Ludwig Boltzmann Institut zur Erforschung physiologischer Rhythmen“ eindeutig und objektiv wissenschaftlich bestätigt.

Unter der Leitung von Univ.Prof. Dr. Wolfgang Marktl konnte in umfassenden Studien unter anderem nachgewiesen werden, dass es im Laufe einer Kur zu einer positiven Beeinflussung von Arteriosklerose-risikofaktoren kommt. Das manife-

stiert sich beispielsweise in Blutdrucksenkungen, die monatelang nach der Kur anhalten, sowie Abnahmen der Cholesterinwerte und der Fibrinogenkonzentration im Blut. Nachgewiesen werden konnte auch eine Verbesserung der Hirndurchblutung durch Kohlensäurebäder.

Bei den Erkrankungen des Bewegungsapparates kommt es zu einer Schmerzreduzierung, die ein Jahr nach der Kur noch nachweisbar ist.

Der positive Einfluss der Kur auf die Stressbelastung manifestiert sich durch die lang anhaltende Verbesserung vieler psychologischer Werte, wie Stimmung, Lebenszufriedenheit aber auch der Schlafqualität.

Der Weg zur Kur

Wir haben für Sie zusammengefasst, was Sie tun und beachten sollten, um in Bad Tatzmannsdorf ein medizinisches Kurheilverfahren antreten zu können.

Der Antrag für eine Kur in Bad Tatzmannsdorf muss entweder von einem Arzt (Haus- oder Facharzt) oder einer Krankenhausabteilung ausgestellt sein. Er wird dann bei Ihrer Sozialversicherung zur Bewilligung eingereicht.

Grundsätzlich kann jede Person, die sozialversichert ist, einen Antrag stellen. Ihr Kurantragsformular können Sie downloaden unter: www.kurzentrum-badtatzmannsdorf.at

Der Versicherungsträger prüft sowohl bestimmte versicherungsrechtliche als auch medizinische Voraussetzungen für eine Kostenübernahme. In der Mehrzahl der Fälle wird nach Einlangen der Antragstellende zu einer ärztlichen Untersuchung seitens der Versicherung eingeladen. Oft kann jedoch auch bereits anhand der ärztlichen Angaben im Kurantrag bzw. der beigelegten Befunde eine Entscheidung getroffen werden.

Achten Sie bitte darauf, dass der medizinische Sachverhalt von Ihrem Arzt oder Krankenhaus möglichst klar und detailliert im Antragsformular angegeben wird. Sie erleichtern damit Ihrer Versicherung

die Entscheidung und die Auswahl der optimalen Kureinrichtung. Die angegebenen Wünsche hinsichtlich Kurort bzw. Einrichtung werden meist berücksichtigt.

Am Anfang war die Tat.
(Johann Wolfgang von Goethe)

Der Sozialversicherungsträger teilt Ihnen die Entscheidung über Ihren Antrag schriftlich mit. Warten Sie diese Mitteilung bzw. den positiven Bewilligungsbescheid unbedingt ab, ehe Sie die Kur antreten. Die meisten Versicherungen lehnen eine nachträgliche Kostenübernahme ab.

Nach Einlangen der Kostenübernahmeerklärung in der Kureinrichtung, wird Ihnen der Kurtermin zeitgerecht übermittelt. Sollten Sie zum angegebenen Termin aus wichtigen Gründen verhindert sein, so ersuchen wir Sie, uns umgehend schriftlich oder telefonisch zu verständigen (Tel.: 03353/8581).

Kuraufenthalte, die ohne Angabe von Gründen nicht angetreten werden, haben eine ausnahmslose Stornierung der Kurbewilligung zur Folge.

Bei Aufenthalt in einer Kureinrich-

tung werden die Kosten direkt mit der Versicherung verrechnet. Sie selbst haben einen Zuzahlungsbeitrag (Selbstbehalt pro Verpflegungstag) gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu leisten. Dieser Zuzahlungsbeitrag wird am Ankunfts- tag an unserer Rezeption bar oder mit Bankomatkarte eingehoben.

Wurde Ihnen ein Kurkostenzuschuss bewilligt, so muss der Kuraufenthalt zunächst auf eigene Kosten absolviert werden. Ihre Versicherung zahlt dann den Kostenbeitrag nach Vorlage der Aufenthaltsbestätigung (Gemeinde), der Rechnungen oder des Abgangsbefundes.

Wenn Sie über eine private Zusatzversicherung verfügen, erhalten Sie je nach Tarif mitunter ein Taggeld für Ihren Kuraufenthalt. Welche Unterlagen dafür benötigt werden, erfahren Sie bei Ihrem privaten Zusatzversicherer.

**Unser Körper
ist unser Garten –
und unser Wille
der Gärtner.**
(William Shakespeare)

Mehr Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns unter:
Tel. 03353/8581

Fax 03353/8581-7003

info@kurzentrum-badtatzmannsdorf.at
www.kurzentrum-badtatzmannsdorf.at

Wie gestaltet sich die Kur?

Der Arzt führt, lenkt und begleitet Ihre Kur. Auf welche Weise er das tut, wie der Kurverlauf organisiert ist und worauf Sie bei den Therapieanwendungen achten sollten, lesen Sie hier!

Die Eingangsuntersuchung beim Kurarzt

Die Kur beginnt mit der Eingangsuntersuchung beim Kurarzt. Denn wie weit jemand durch eine Kur gefordert werden soll und kann, beziehungsweise wie sehr sein Organismus geschont werden muss, soll und muss im Rahmen einer ärztlichen Befundaufnahme vorab geklärt werden.

Dr. Herbert Melchart, ärztlicher Leiter des Kurmittelhauses in Bad Tatzmannsdorf: „Der Kurarzt kennt die natürlichen Heilmittel und Therapiemöglichkeiten vor Ort am besten. Er kann in Folge den Therapieplan so erstellen, dass er für die individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten des Kurgastes optimal gestaltet ist.“

Den Termin für diesen Gesundheitscheck organisieren für Sie gleich nach Ihrer Ankunft die Mitarbeiter an der Rezeption. Für den Kurarzt ist es hilfreich, wenn zu dieser Anfangsuntersuchung aktuelle Spitals-

abgangs-, Röntgen-, Computertomografie- und Magnetresonanz- sowie aktuelle Laborbefunde mitgebracht werden.

*Des Menschen Engel
ist die Zeit.
(Friedrich von Schiller)*

wenn Sie den Termin für die Anfangsuntersuchung beim Kurarzt erst am Vormittag Ihres zweiten Kurtages zugewiesen bekommen, können Sie davon ausgehen, dass Sie mit ersten Therapien spätestens noch am Nachmittag desselben Tages beginnen können. Am Samstag Vormittag werden Behandlungen durchgeführt. Der Sonntag ist therapiefrei.

Kurverordnung und Therapieeinteilung

Vom Kurarzt, der Sie untersucht, erhalten Sie Ihre Kurverordnung. Jene ist vergleichbar mit einem Rezept, das der Arzt zum Einlösen eines Medikaments in der Apotheke ausstellt. Die Kurverordnung enthält die exakten und verbindlichen ärztlichen

Ankunfts- wie auch Abreisetag sind therapiefrei. Mit den Kuranwendungen wird am zweiten Tag begonnen. Auch

Anweisungen für die Mitarbeiter in der Therapie, welche Sie während Ihrer gesamten Kur betreuen.

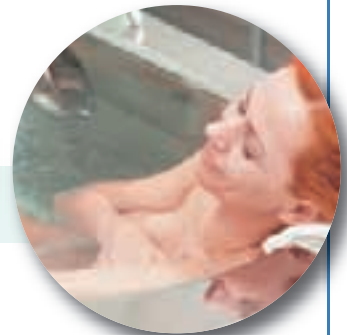
Bei der Therapieeinteilung im Erdgeschoß des Kurmittelhauses erhalten Sie nach der kurärztlichen Anfangsuntersuchung den Therapieplan für Ihre gesamte Kur ausgehändigt. Auf diesem sind sowohl die einzelnen Therapien, die dafür vorgesehen Termine, als auch die Behandlungsräume, in denen Ihre Behandlungen stattfinden werden, aufgelistet.

Haben Sie Ihre Kurverordnung vom Kurarzt außerhalb der Öffnungszeiten der Therapieeinteilung erhalten, dann organisiert Ihnen die Rezeption gerne Ihren Therapieplan.

Alle Anwendungen finden in unserem Kurmittelhaus statt. Das hat für Sie den großen Vorteil, dass Sie durch die Gangverbindungen mit den Häusern Kurhotel I, Kurhotel II, Kurhotel III sowie Hotel Batthyány bequem, rasch und trockenen Fußes unsere Behandlungsräume erreichen.

Die Not unserer Zeit
besteht in unserer Zeitnot.

(Gerhard Uhlenbruck)



Wir empfehlen Ihnen, zum Kurarzt und zu den Therapien im Bademantel oder Trainingsanzug und mit Haus- bzw. Turnschuhen zu kommen. Das ist bequem und vermeidet Zeitverluste beim An- und Ausziehen. Außerdem bitten wir Sie aus hygienischen Gründen im Therapiebereich nicht mit Straßenkleidung und -schuhen unterwegs zu sein. Und finden Sie sich bitte pünktlich zu Ihren Therapien ein. Denn durch unsere gut koordinierte Therapieeinteilung ergeben sich für Sie praktisch keine Wartezeiten.

Darauf sollten Sie achten!

Jede Kur ist ein Mix aus aktiven und passiven Kuranwendungen. Zu den aktiven Anwendungen zählt etwa die Heilgymnastik. Zu jenen der passiven Art gehören die gesamten Wärme- oder Kohlensäureanwendungen, Massagen oder elektrotherapeutische Maßnahmen. Für die Wiedererlangung und Erhaltung der Gesundheit ist in vielen Fällen eine Änderung des Lebensstiles nötig. Hilfestellung dazu geben die Schulungsangebote in Form von Workshops und Vorträgen. Sie haben im Durchschnitt drei bis vier Therapien pro Tag.

Jede physikalische Anwendung wirkt auf den Organismus als Reiz, der durch körperliche Reaktionen beantwortet wird. Daher ist es zudem äußerst wichtig, die Ruhezeiten, die nach den Therapien vorgeschrieben sind, auch wirklich einzuhalten. Durch das Nachruhen wird die Wirkung der Behandlung gefestigt. Dr. Melchart: „Legen Sie sich nach den Behandlungen hin, nützen Sie die Ruhemöglichkeiten im Therapiebereich oder ziehen Sie sich dazu auf Ihr Zimmer zurück.“

Teilen Sie sich Ihre Zeit jedenfalls so ein, dass Sie nicht von einer Behandlung zur nächsten hasten müssen. Unmittelbar vor den Therapien ist es ratsam nur wenig bis nichts zu essen. Ein voller Magen und eine volle Blase sind schlechte Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kurbehandlung. Vergessen Sie nicht auf's Trinken. Die Bad Tatzmannsdorfer Heilwässer eignen sich im Übrigen nicht bloß für Badeanwendungen, sondern auch für eine Trinkkur. Ihr Kurarzt berät Sie dazu gerne!

Während Ihrer Kur erhalten Sie auch einen Termin für eine Zwischen-

untersuchung beim Kurarzt. Hintergrund dabei: Weil die Kur eine Reiztherapie ist, müssen der Kurverlauf beobachtet und bei Bedarf Korrekturen in der Therapieverordnung vorgenommen werden. Falls in der Zwischenzeit Fragen zu medizinischen Belangen aufgetreten sind, können diese auch im Rahmen dieses Termines mit dem Kurarzt besprochen werden.

Eine Untersuchung beim Kurarzt setzt den Schlusspunkt hinter Ihre Kur. Sie dient letztlich zur Feststellung des Kurerfolgs und bietet dem Kurgast vor allem aber noch die Gelegenheit, mit dem Kurarzt das weitere Vorgehen für die Zeit nach der Kur zu besprechen. Hier können also weiterführende Therapien und Maßnahmen, die der künftigen Gesundheitserhaltung bzw. der Gesundheitsvorbeugung zu Hause dienlich sind, gemeinsam diskutiert und ins Auge gefasst werden.

Das Ganze findet schließlich seinen schriftlichen Niederschlag im Kurabschlussbericht, der an die Sozialversicherung sowie – mit Ihrer Zustimmung – an einen von Ihnen genannten Arzt geschickt wird.

Gut beherbergt



Kurhotel I



Kurhotel II



Kurhotel III



Hotel Batthyány

Den Alltag einfach abstreifen und es sich gut gehen lassen.

Bei uns finden Sie Ruhe und Entspannung, denn hier ist alles unter einem Dach.

Zum ganzheitlichen Wohlbe-
finden trägt allerdings auch
eine angenehme Wohn-
atmosphäre bei. Und die bieten wir
Ihnen in unseren Vertragshäusern.

Am oder direkt inmitten unseres idyl-
lischen Kurparks gelegen sind sie ein
wesentlicher Bestandteil für einen
erholsamen Kurauf-
enthalt. Der tradi-
tionsreiche, maleri-
sche Kurpark ver-
strömt Ruhe und
lädt zwischen den
Behandlungen zum
Verweilen und Träu-
men ein.

Ihre Unterkunft bietet viele weite-
re Annehmlichkeiten, die verant-
wortlich dafür sind, dass wir zu den
beliebtesten Kuradressen des Lan-

des zählen. So etwa ist der direkte
Zugang zum Kurmittelhaus von je-
dem unserer Hotels aus möglich.
Man gelangt so rasch und trockenen
Fußes zu den Therapien und kann
sich dadurch deren Wirkung ganz
entspannt hingeben.

Die Zuteilung eines Einzelzimmers
während eines bewilligten Kurauf-
enthaltes ist nicht in
allen Kurorten selbst-
verständlich. Bei uns
bleibt Ihre Privat-
sphäre gewahrt,
denn Sie genießen
drei Wochen lang
den Komfort eines

**Der Schlaf ist doch die
köstlichste Erfindung!**

(Heinrich Heine)

Einzelzimmers. Dusche/Bad, WC,
Radio, Telefon, TV und teilweise
Balkon – sowie selbstverständlich ein
rauchfreies Raumklima – zählen zur
üblichen Zimmerausstattung unse-
rer Hotels.

Mit Ihrem Partner auf Kur:

Wenn Sie Ihr Partner während der Kur begleiten möchte, nächtigen Sie im Kurhotel III, wo entsprechende Doppelzimmer ausreichend zur Verfügung stehen. Vorausgesetzt Ihr Partner verbleibt privat mindestens 10 Tage, oder beansprucht selbst eine von der Sozialversicherung bewilligte Kur.

Gerne senden wir Ihnen dazu Informationen:

Tel.: 03353/8581, info@kurzentrum-badtatzmannsdorf.at

www.kurzentrum-badtatzmannsdorf.at

Meine Anreise nach Bad Tatzmannsdorf

- Wenn Sie mit dem eigenen PKW anreisen, steht Ihnen in unmittelbarer Nähe unserer drei Häuser ein großer Parkplatz, mit mehr als 100 Auto-Stellplätzen, zur Verfügung.
- Die Bad Tatzmannsdorfer Reiseunternehmen Markus Sodl (Tel. 03353/8322), Taxi Frühwirth (Tel. 03353/8466) sowie Taxi Treiber (Tel. 03353/8271) offerieren Kurgästen aus dem Raum Wien und Umgebung eine Hausabholung.
- Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Bad Tatzmannsdorf sehr gut zu erreichen. Busunternehmen Dr. Richard-Südburg (Tel. 01/33100) steuert beispielsweise zweimal täglich von Wien aus direkt Bad Tatzmannsdorf an.
- Per ÖBB besteht wiederum die Möglichkeit, mit dem Zug nach Oberwart anzureisen. Unser hoteleigener Bus holt unsere Gäste gerne vom Bahnhof Oberwart oder auch von der Bushaltestelle in Bad Tatzmannsdorf ab. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall rechtzeitig über Ihre exakte Ankunftszeit!

Guten Appetit

Bewusste Ernährung für Ihre Gesundheit

Speis' und Trank halten bekanntlich Leib und Seele zusammen. Entsprechend dieser Weisheit soll der Gast bei uns auch auf gesunde Art verwöhnt werden.

Damit man den Tag stressfrei gestalten kann, steht das liebevoll gestaltete Frühstücksbuffet schon ab 6.30 Uhr bereit. Stärken Sie sich mit einer breiten Auswahl an Brot- und Gebäcksorten, Cerealien, frischem Obst, Wurst, Käse, Fruchtsäften und vielem mehr. Unsere Mitarbeiter servieren Mittagessen ab 11.30 Uhr und Abendessen ab 17.30 Uhr. Zur Auswahl stehen sowohl mittags als auch abends eine Voll- oder Reduktionskost und auf Wunsch auch eine vegetarische Variante.

Viele Kurgäste nehmen während Ihrer Kur die Gelegenheit wahr, um ihre Ernährungsweise gesünder auszurichten. Die Speisenauswahl und deren Zubereitung verstehen sich dabei als hilfreiche Anleitungen, die man auch nach der Kur gerne umsetzt.

Sollten Sie aus medizinischen Gründen eine spezielle Diät einhalten müssen, ersuchen wir Sie bereits unmittelbar nach Erhalt Ihrer Kurbeurteilung Kontakt mit uns aufzunehmen, um zu klären, ob wir Ihnen diese auch anbieten können.

Unser Küchenchef und unsere Diätologin haben für Ihren 3-wöchigen Kuraufenthalt einen abwechslungsreichen Menüplan erstellt.

Gustieren und verweilen im stilvollen Kurrestaurant und im gemütlichen Kurcafé inmitten des idyllischen Kurparks

Für zusätzliche Sonderwünsche stehen unser Küchenchef, seine Mitarbeiter und unser freundliches Servierpersonal jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung. Vieles, was bei uns frisch auf den Tisch kommt, stammt direkt von Bauern aus der Region. Für die Getränkeauswahl bedient man sich unserer reichhaltigen Getränkekarte und es besteht zum Beispiel auch die Möglichkeit, unsere ausgezeichneten burgenländischen Bouteillenweine glasweise zu verkosten.

Wir verwöhnen unsere Kurgäste mit einem wunderschönen Ambiente im stilvollen Kurrestaurant. In bester Lage, mitten am Kurplatz im Kurpark bietet das Kurrestaurant Platz für 360 Gäste. Durch die Aufteilung auf drei reizvoll eingerichtete Räumlichkeiten wird trotz der Größe intimer Charakter bewahrt. Somit werden alle Gäste, die eine bewilligte Kur absolvieren, zentral versorgt.





Ihre Freizeitgestaltung in Bad Tatzmannsdorf

Die einzigartige Atmosphäre Bad Tatzmannsdorfs resultiert aus einem mannigfaltigen Mix an Freizeitaktivitäten, die den Gästen das ganze Jahr über angeboten werden.

Kunst, Kultur und Kreativität

Kunst- und Kulturinteressierte kommen in mehreren Galerien des Ortes bestens auf Ihre Kosten. Eine davon, die Galerie „KunstReich“, befindet sich im Verbindungsgang zwischen dem Kurmittelhaus und dem Thermen- & Vitalhotel und damit in unmittelbarer Nähe Ihrer Unterkunft. Ebenfalls im Kurzentrum befindet sich die Bücherei, wo man sich montags und freitags mit literarischen Bestsellern versorgen kann. Kurse für Seidenmalerei und Vorträge zu Gesundheitsthemen finden hier ebenso statt wie Konzerte, Theater- oder Kabarettaufführungen. Sehr beliebt sind auch die traditionellen Kunsthandwerkskurse im Freilichtmuseum, wo man beispielsweise beim Filzen, Korbflechten oder Töpfern eigene Kunstwerke kreieren kann.

Die entsprechenden Termine finden Sie im Haus auf den Plakaten oder im Veranstaltungskalender der Gästeinformation.

Der Tradition auf der Spur

Das liebevoll errichtete Freilichtmuseum in Bad Tatzmannsdorf ist mit seiner traditionellen Holzarchitektur des südlichen Burgenlandes wahrlich ein Publikumsmagnet. Auf dem drei Hektar großen Areal sind in mühseliger Kleinstarbeit restaurierte Originale, aber auch ein außergewöhnlicher Gesundheitsgarten mit 250 verschiedenen Heilpflanzen, zu bestaunen. Eine Sammlung, die von Miriam Wiegele sehr liebevoll und exakt nach dem gesundheitlichen Nutzen arrangiert wurde.

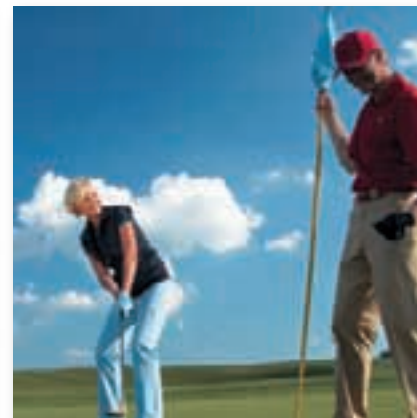
Weiters kann man im Kurmuseum in die 375 Jahre lange Kurtradition des Ortes eintauchen oder Österreichs Hörfunkgeschichte im Radiomuseum des Anton Hiebl Revue passieren lassen.

Die Jahrtausende alte Geschichte rund ums Brotbacken steht im Mittelpunkt des Brotmuseums in der Konditorei Gradwohl.

Bewegung & Sport

Österreichs erste und bis dato in dieser Form wohl einzigartige Lauf- & Walking Arena umfasst 138 Kilometer bestens markierte Laufwegen sowie 280 Kilometer optimal beschildderte Wander- und Walkingwege. Ein intelligentes Leitsystem informiert über den Schwierigkeitsgrad der jeweiligen Strecke. Darüber hinaus sind zehn verschiedene Spezialparcours im ganzen Ort situiert. Testen Sie z.B. die 333 Meter lange Kunstrasenbahn und die 600 Meter lange Naturrasenbahn, oder üben Sie sich auf der besonders Gelenk schonenden Finnenbahn im Nordic Walking. Mehrmals pro Woche finden Nordic Walking-Treffs und geführte Wanderungen statt.

Die Gästeinformation informiert Sie gerne und führt einen Verleih von Nordic Walking-Stöcken. Übrigens, der City- und Wanderbus transportiert Sie nach einer Tour bequem und gratis wieder in den Ort zurück.





Therme & Sauna

Eintauchen – in wohlig warmes Thermenvergnügen. Thermalwasser löst Verspannungen der Muskeln und fördert den Stoffwechsel in den Gelenken.

Während Ihrer Kur in Bad Tatzmannsdorf bieten sich Ihnen zwei Möglichkeiten für den belebenden Thermengenuss zwischendurch:

Das Thermen- & Vitalhotel**S** bietet mit seinem „Reich der Sinne“ eine Thermen-, Sauna- und Sinneswelt auf 2.000 m². Über das Kurzentrum und einen Verbindungsgang erreicht man diese eindrucksvolle Badelandschaft trockenen Fußes. Gerne können Sie sich bei uns über Eintrittspreise und Arrangements informieren. Tel.: 03353/8581-7001

Die öffentliche Burgenlandtherme Bad Tatzmannsdorf ist oberhalb des Freilichtmuseums situiert. Eine Beckenlandschaft auf 1.200 m² und ein außergewöhnlicher Saunabereich „Spannonia“ erfreuen das Herz aller Liebhaber der Thermen- und Saunakultur.

Informieren Sie sich über Eintrittspreise: Tel. 03353/8990 oder unter: www.burgenlandtherme.at



Gaumenfreuden

Hat sich schon Besuch während Ihrer Kur angekündigt? Hier können Sie Ihre Besucher und sich selbst kulinarisch verwöhnen lassen:

Restaurant Wintergarten

Liebhaber der bodenständigen, regionalen Küche kommen hier besonders auf Ihre Kosten. Das ebenfalls neu errichtete Kurcafe lädt zu gemütlichen Stunden bei Kaffee, Kuchen, und den Blick auf den malerischen Kurpark ein.

Heuriger im Freilichtmuseum

Hier treffen Sie auf burgenländische Gastlichkeit inmitten des reizvollen Ambiente des idyllischen Freilichtmuseums. Verkosten Sie landestypische Weine bei einer zünftigen Jause – ganz nach pannonischer Tradition.

Restaurant Sonnengarten und Restaurant Hermes

Die Restaurants des Thermen- & Vitalhotels****S und des Kur- & Thermenhotels****S empfangen Sie mit einem exzellentem Ambiente und vorzüglichen Kreationen heimischer und internationaler Kochkunst.



Spazieren und Verweilen

Eine Oase der Ruhe und der Entspannung. Der 200 Jahre alte Kurpark Bad Tatzmannsdorf ist die grüne Lunge des Kurortes.

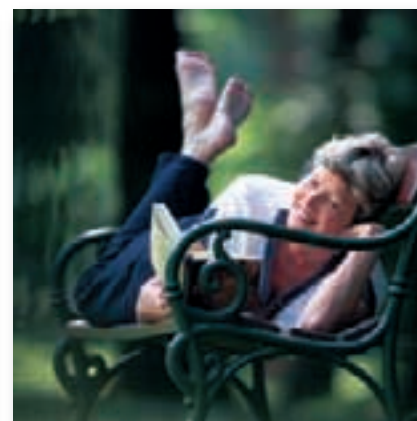
Mit seinem an Varietäten reichen Baumbestand und seinen weitläufigen Wegen lädt er zum Entspannen und zum Verweilen in der intakten Natur ein.

Gönnen Sie sich während Ihres Spaziergangs eine belebende Erfrischung am Trinkbrunnen.

Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst – an dem zur Meditation einladenden Labyrinth. Nutzen Sie den Kurpark als Oase der Ruhe. Klinken Sie sich aus dem Alltag und seinen Problemen aus, tun Sie es dem großen Dichter Franz Grillparzer gleich.

Der hat als Kurgast von Bad Tatzmannsdorf auf seine Spaziergänge im Kurpark mit den „so schönen und reizenden Baumparthien“ eine regelrechte Laudatio verfasst und geschrieben:

„Heute ist mir etwas Wunderliches geschehen: ich habe im Gehen geträumt.“



Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

www.kurzentrum-badtatzmannsdorf.at



Anreise

Entfernungen nach Bad Tatzmannsdorf:

Wien	1 1/4 Std.	120 km
Graz	1 Std.	90 km
Klagenfurt	2 1/4 Std.	210 km
Linz	3 Std.	300 km
Salzburg	4 Std.	380 km
Innsbruck	6 Std.	520 km
Bregenz	8 Std.	770 km

Autobahnbezeichnungen

- A1 Westautobahn
- A2 Südautobahn
- A3 Südostautobahn
- A9 Phyrnautobahn
- A10 Tauernautobahn
- A12 Inntalautobahn
- A21 Außenringautobahn

Mit dem Auto aus Westösterreich:

Über Salzburg/Linz/Wien - Autobahn West -
Autobahn Süd - Pinggau - B63 bis Pinkafeld -
Oberschützen - Bad Tatzmannsdorf

Mit dem Auto aus Südösterreich:

Über Klagenfurt/Graz - Autobahn Süd -
Lafnitztal/Oberwart - B50 - Bad Tatzmannsdorf

Mit dem Bus aus dem Raum Wien:

Täglich direkt zum Kurzentrum Bad Tatzmannsdorf
(Dr. Richard-Südburg: 01/33100)

Abfahrt: 07.45 Uhr Friedrichstraße 7, 1010 Wien
Abfahrt: 07.55 Uhr Triester Straße, 1100 Wien
Ankunft: 09.45 Uhr Evangelische Kirche
Abfahrt: 10.30 Uhr Westbahnhof/Europaplatz, 1150 Wien
Abfahrt: 11.00 Uhr Friedrichstraße 7, 1010 Wien
Abfahrt: 11.10 Uhr Triester Straße, 1100 Wien
Ankunft: 12.45 Uhr Evangelische Kirche

Gästeabholdienst

von Wien

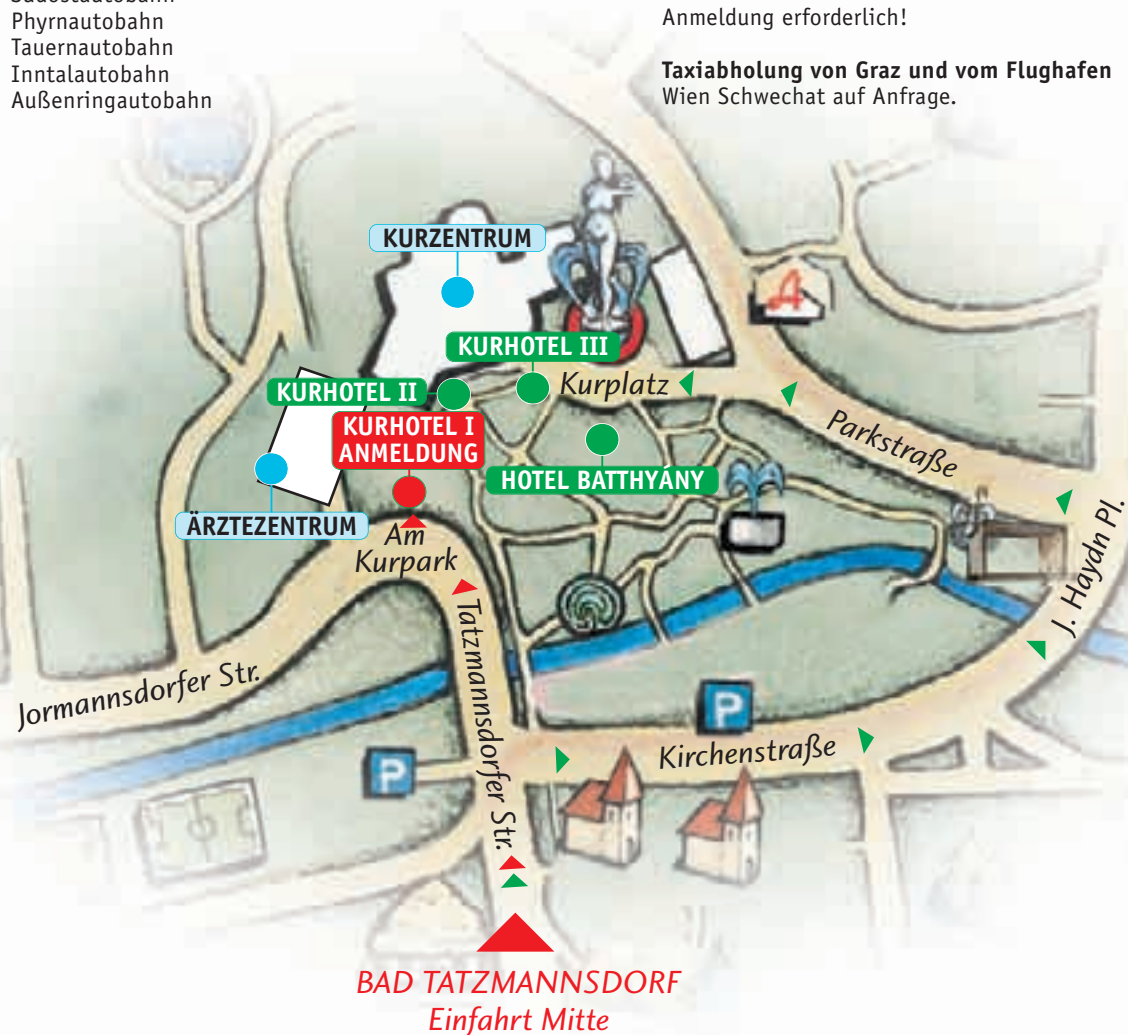
Taxi Markus Sodl, Tel. 03353/8322
Taxi Herbert Treiber, Tel. 03353/8271
Taxi Frühwirth, Tel. 03353/8466

Abholung von Ihrer Wohnung in Wien und allen Wiener Bahnhöfen.

Anmeldung erforderlich!

Taxiabholung von Graz und vom Flughafen

Wien Schwechat auf Anfrage.



KURZENTRUM BAD TATZMANNSDORF

Am Kurplatz 2, A-7431 Bad Tatzmannsdorf, Tel.: 03353/8581, Fax: 03353/8581 - 7003

info@kurzentrum-badtatzmannsdorf.at, www.kurzentrum-badtatzmannsdorf.at



Kurbad
Tatzmannsdorf AG